

3月グループレッスンスケジュール表

/	月	火	水	木	金	土
10時	ナチュラル					
11時	シェイプ		ファンクショナル			
13時半		ナチュラル			ファンクショナル	
14時半	ファンクショナル	シェイプ				
15時半	ナチュラル	ファンクショナル	シェイプ		シェイプ	
17時					ナチュラル/ ストレッチ	
18時		シェイプ			ファンクショナル	
19時		ナチュラル				
20時		ファンクショナル			シェイプ	

特記事項

- ・事前にご予約が入らなかったところはクローズ、もしくはパーソナルになる可能性がございますのでご了承ください
- ・ご予約の都合が難しい場合には、LINEもしくはお電話でご相談ください